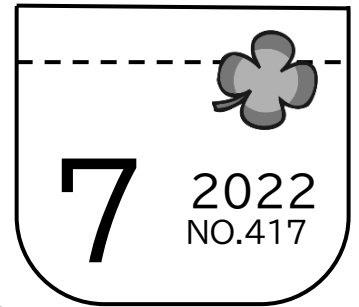




ぽけっと Pocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集「夏だ!ボランティアしよう!」

梅雨が明けるといよいよ夏本番! 学生のみなさんは楽しみにしている夏休みが始まりますね。毎年夏休み前は、学生さんからのボランティア相談が増えます。区内にはどんな活動があるのか、夏休みにできるボランティアの一例をご紹介します。



▲ 7月のイラスト: ボランティアの小原青(おばらあお)さんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次

【特集】夏だ!ボランティアしよう!	P2-3
ボランティア情報	P2
市民活動情報・掲示板	P2-3
社協情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版) で検索

夏だ！ボランティアしよう！

夏休みに募集しているボランティア(一例)

子どもが好きなら

石神井プレーパーク

石神井公園内で子どもが自由に遊びを考え楽しく過ごせるよう、遊び場を作っています。

★こんな人にオススメ★
泥んこになったり、虫が好きだったり、工作などが得意な人にもオススメです！元気いっぱいな子どもたちが待っています！

受入日：第1・3、第4土・日
場 所：都立石神井公園

スポーツが好きなら

練馬区ペガールボール協会

光が丘、練馬などで障害のある人もない人も一緒にペガールボールなどパラスポーツを通じて交流をしています。

★こんな人にオススメ★
パラスポーツに興味がある方や運動が好きの方にオススメです！簡単なルールなので初めての人でも大丈夫！

受入日：8/7(日)
場 所：ココネリホール

広い範囲で活動したいなら

東京ボランティア・市民活動センター

広域のボランティア情報を紹介しています。様々な分野の活動が下記HPに掲載されています。

★こんな人にオススメ★
友達と一緒に活動したい。とにかく情報がほしい！

URL：<https://www.tvac.or.jp/>

その他にもいろいろあるよ

- ・人と関わる活動
- ・黙々と作業をする活動
- ・広報誌の発送作業
- ・自然環境に関わる活動
- ・清掃活動

ここに掲載しているのはほんの一部です。詳しくは各相談窓口へ！

学生のみなさんへ

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、および各コーナーでは夏休みにボランティアをしたいみなさんの応援をします！「どんな活動があるのかな」「自分にできるボランティアって何かな？」限られた時間ではあるけれど、「ボランティアっていいな。楽しかったな」と思ってもらえるよう一人ひとりにあった活動を一緒に探します。各窓口でお待ちしています♪

私たちの住んでいる地域には様々な活動をしている人や団体があります。ボランティアをすることで、普段出会うことのない人と出会えたり、様々な新しい経験をすることができます。夏休みのボランティアをきっかけに、地域に関心を持っていただくと嬉しいです。

<楽しくボランティアするための7か条>

1. 自分に合った活動を見つける 無理をしない
2. 相手に合わせて活動する
3. 約束を守る
4. 活動先で知り得た情報を漏らさない
5. 家族に活動先へ行くことを伝える
6. ボランティア保険に加入しよう(課題により状況が変わる場合があります。事前にご確認ください)
7. 活動先で勝手に写真を撮ったり、SNSに投稿しない

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP4相談窓口参照)

- 活動をするご本人からの連絡をお待ちしています(保護者の方はそっと応援♪)
- 学校の課題等の場合は課題の詳細が分かる資料を持ってきてください
- 活動できる日を確認して来ましょう

相談に来る前のお願い

ボランティア情報

練馬 継続 障害児の通学サポート

障害により、一人での移動が難しいお子さんが通学する際のサポートをしてくださる方を募集しています。学生から70代の方まで活躍しているボランティアです。

- ◆日 程 月・金曜日 7:45~8:30 の間の 20 分程度(週1回でも可)
- ◆場 所 江古田駅近くのお子さんの自宅~学校まで
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

市民活動情報

古布を集めています

古布をハサミで切り、ウエス(使い捨て雑巾)として病院や施設に寄付します。最近では、消毒するのに使うため、さらに必要とされています。

- ◆素 材 綿などの布(タオル、シーツ、シャツなど) 給水しにくい布は不可 汚れシミがなく洗濯したもの
- ◆受 付 大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー(P4参照)
- ◆問合せ TEL 03(3922)2422

えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日 程 原則として第3火曜日 10:00~12:00
- ◆場 所 練馬ボランティア・地域福祉推進センター会議室(P4参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

災害シンポジウム 2022

参加費無料

災害にどう備える！？ ~日頃からのつながりが地域を守る~

地域で暮らす私たち一人ひとりが災害時に助け合うために、日頃から出来ることを一緒に考えませんか。

日 時：8月10日(水) 13:30~16:00
内 容：第1部 基調講演 高橋洋氏(認定NPO 災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事)
第2部 シンポジウム「日頃の生活の中でできる事」シンポジスト 練馬で暮らす様々な立場の方々
定 員：150名(申込順) 締切：7月27日(水)
申込方法：電話またはFAXで①講座名②氏名③住所④連絡先⑤配慮が必要なこと
※オンライン希望の方は練馬区社会福祉協議会ホームページにて詳細をご確認ください。
<https://www.neri-shakyo.com>

【申込み・問合せ】

TEL03(3994)0208 FAX03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター
Eメール：volunteer@neri-shakyo.com

【無料ダウンロードできます！】

5月号でお伝えしていた「先生・保護者・みんなのための 発達性読み書き障害早わかりガイド」が完成し、練馬区社会福祉協議会ホームページからダウンロードしていただけるようになりました。ぜひ活用ください。



PDFダウンロードは
こちらから



「発達性読み書き障害の理解を深めるシンポジウム」が開催されました

6月17日開催のシンポジウムでは、会場・オンライン合わせて約500名の方に参加いただきました。多くの方に知っていただき、関心を持っていただく機会となりました。ありがとうございました。

使用済み切手収集のご報告

使用済み切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアグループのみなさんに整理していただいた後、業者で換金しています。その収益をご報告させていただきます。

切手 16.7kg → 11,690 円
(令和4年5月換金分)

切手の他、以下の物も集めております。皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願い致します。

- ・未使用の切手
- ・ベルマーク
- ・書き損じはがき
- ・未使用のはがき
- ・使用済みインクカートリッジ【NEW】

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー

※連絡先は下記相談窓口案内をご覧ください。

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーからのお知らせ

7月18日(月) 通常休館
7月19日(火) 臨時休館

傍聴してみませんか？ネリーズ懇談会

練馬区社会福祉協議会では、ネリーズのみなさんと日々の生活の中で感じていることを共有する懇談会を実施しています。ネリーズに登録していない地域のみなさんも、ネリーズから発信される“地域の中での気づき”を、ちょっとだけのぞいてみませんか？



日 時：7月27日(水) 14:00～16:00
方 法：オンラインで自宅からご参加下さい
内 容：障害の有無・年齢を超えて人と人が出会いふれあう場所「つくりっこの家」の紹介とメンバーとの交流・懇談
申込み：メールで info@neri-shakyo.com

タイトルに「ぼけっとを見て、ネリーズ懇談会に参加希望」と入力の上①氏名②年代③電話番号④メールアドレスを入力の上、お申込み下さい。傍聴でのご参加お待ちしております。

ネリーズとは…日々の暮らしの中で、近隣の方たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守りあい、誰にとっても暮らしやすい地域づくりを目指している地域の皆さんです。

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内 ～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>	<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>
<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>	<p>武蔵関ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>	<p>武蔵関ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

- ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！**
- ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。
- ◆条 件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000 円
②版下持込
③「ぼけっと」発行 1 回につき 1 枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が 1 枠分です
 - ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター