

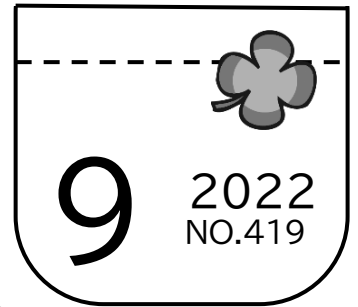


練馬区社協キャラクター



ぽけっと

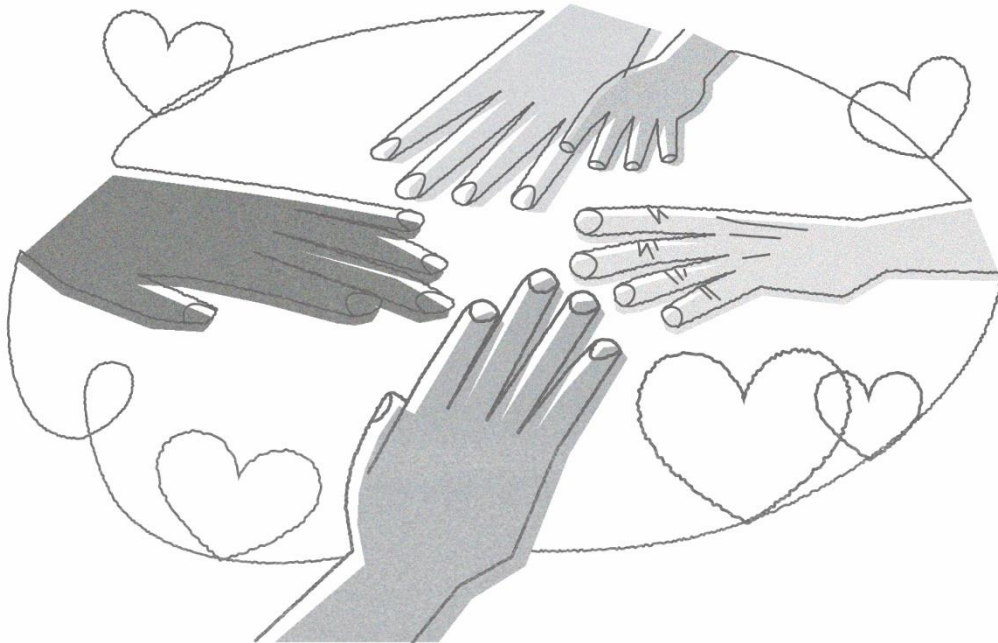
ocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集「きずなで乗り越える災害」

9月と言えば防災月間ですね。みなさんは災害時に備えてどのような準備をしていますか？「防災備蓄や防災バックの準備は万端！」かもしれませんが、「ご近所さん同士で気にかけてくれる日頃のつながり」も同じくらい大切です！この日頃のつながりが災害時には大きなチカラとなります。どのようなことから始められるかご一緒に考えてみませんか？



▲ 9月のイラスト：ボランティアの岩柳 恵さんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次

【特集】きずなで乗り越える災害	P2-3
ボランティア情報	P2
市民活動情報・掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版) で検索

きずなで乗り越える災害



災害時に声をかけ合える人、相談できる人、地域の施設や場所などがパツと頭に思い浮かびますか？今回の特集では、災害ボランティアの経験を経て地域で活動している後藤さんのお話と、練馬ボランティア・地域福祉推進センター(以下:練馬 VC)の災害に備えての取り組みを紹介いたします。後藤さんのお話には「きずな」が生まれるヒントがたくさん隠されています。

後藤さん

教えて！



イラスト：練馬 VC 職員

活動をしようと思ったきっかけは？

東日本大震災を目の当たりにして、何かできないかと思い、当時働いていたマッサージ店の定休日を利用してひとりでチャリティマッサージを始めました。その後、東北の様々な地域に関わるようになりました。釜石市にある仮設住宅におじゃましたのですが、他人(ヨソモノ)の私たちを地域の住民の皆さんとつないでくれたのは、現地のボランティアでした。
現地に住んでいる人が動かないと、人と人をつなぐことができない。改めて自分の地域とのつながりを意識するきっかけになりました。

練馬で地域に目を向け始めた第一歩は？

東北での経験を経て、練馬区の防災講座等を受講しました。参加者同士で顔見知りになっても、それ以上関係を深めずにはいきましたが、練馬 VC 主催の災害ボランティアコーディネーター入門講座に参加する中で、「**災害時に声を掛け合える日頃のつながりが必要だ！**」と感じるようになりました。それからは練馬 VC で行われる交流会などのさまざまな企画に積極的に顔を出すようになりました。

今、地域の中でどんな活動をしていますか？

練馬 VC から紹介してもらった大泉学園にあるハッピーお茶屋ころころ(地域の居場所)で活動しています。内容は主に高齢の方たちへの食事作りのお手伝いです。**活動を始めるときには見学に行き、場の雰囲気を知ったり、そこにいる人たちと話をすることが大切だと思いました。**自分にとって居心地のいい場所だと感じて続けています。私にとって今はこの活動が地域とのつながりの1つになっています。

みなさんにメッセージを♪

地域のことや災害のことなど、少しでも気になっていることがあったら、気負わず一歩踏み出してみてください。まずは身近なところで、**出来るときに出来ることから始めてみませんか。**平時も有事も地域のつながりを作るのは、私たち住民です。それぞれの出来る範囲で無理せずやってみましょう！

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター（連絡先はP4相談窓口参照）

■災害ボランティアセンターについて



練馬区で震度6弱以上の地震があったとき、または練馬区が必要と判断したとき、関係機関や地域住民の方たちと連携する拠点として、私たち練馬区社会福祉協議会が練馬区や地域住民の方たちと共に、場所は練馬文化センターに立ち上げます。被災によるお困りごとの受け付け、Vの受け入れ、災害に関する情報収集・発信などを行います。

■災害ボランティアコーディネーター入門講座とは

練馬のまちで災害時にどのようなことが起こるのか？どのようなことが自分たちでできるのか？を皆さんと一緒に考える3回の連続講座です。受講後も交流会などを実施しています。
今年11月に講座が始まります！
詳細は次回のぼけっと10月号に掲載予定ですのでご確認の上、ぜひお申込みください。

地域で出会う人とのつながりが、災害時に助け合うきずなのきっかけになります。

これを機に地域でなにか始めてみようと感じた方は、最初の一步を踏み出してみませんか？練馬ボランティア・地域福祉推進センターはその一步を応援します！



第3回 地域福祉活動実践報告会

ねりWakka2022



「ボランティアとして地域に関わりたい！」「練馬の地域にある課題を知りたい！」そんな意欲あふれる皆さんのために、区内で様々なテーマの地域活動を行う21の団体が集まります。それぞれの活動や、そこに携わる一人ひとりのチカラを感じてみませんか。

日 時：9月23日(金・祝) 14:00~16:30
場 所：区民・産業プラザ
ココネリホール(練馬1-17-1)

定 員：100名(先着順) 参加費：無料
締 切：9月13日(火)

【申込み・問合せ】

TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

参加イベント名の他、「①氏名 ②お住まいの地域 ③連絡先 ④参加動機 ⑤イベントを知ったきっかけ」をお知らせください。

インターネットからもお申込みいただけます。
<https://neriwakka2022.peatix.com>



予約制
先着順

オンライン
参加可

手話通訳
あり

令和4年度 障害者雇用支援月間 講演会 みんながかがやく職場づくり ～高齢者施設の実践から～

区内で障害者を雇用している団体の担当者から話を伺い、障害のある人とともにある生活や障害者雇用について考えるきっかけにしませんか。

日 時：9月30日(金) 14:00~16:00
場 所：練馬区役所 地下多目的会議室
(豊玉北6-12-1)

講 師：社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団
特別養護老人ホーム施設長

定 員：会場80名・オンライン(ZOOM)80名
申込み：電話、メール、FAXのいずれかで
①講演会名 ②氏名 ③電話番号 ④参加形式 ⑤メールアドレス ⑥配慮事項
※9月22日(木)締切り

【申込み・問合せ】
練馬区社会福祉協議会
障害者就労支援センター レインボーワーク
TEL:03(3948)6501 FAX:03(3994)1224
メール:rainbow-work@neri-shakyo.com

ボランティア情報

大泉 継続 園芸などのお手伝い

知的や身体に障がいのある方が通所している施設です。利用者が施設で楽しく過ごすために、花壇の整備や作業の事前準備などのお手伝いをしてくれる方を募集しています。月1回~でもOKです。お気軽にお問い合わせください。

- ◆日 程 月~金曜日 9:30~15:30 (日数、時間、曜日応相談)
- ◆場 所 練馬区立大泉町福祉園(大泉町3-29-20)
- ◆内 容 園芸、活動の準備、物品整理、手芸など
- ◆条 件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(5387)4681 西澤・細谷(ほそや)

市民活動情報

和みの会の悩み相談

色々な事で悩みを抱えて困っておられる方のために、ゆっくり傾聴し、心休まる場所になっています。その他手芸やウエス(使い捨て雑巾)などを作り、それを地域の病院や施設に寄付しています。

- ◆日 程 毎週月曜日 10:00~15:00
- ◆会 場 関町ボランティア・地域福祉推進コーナー 会議室(関町北1-7-14)
TEL 03(3929)1467
- ◆問合せ Eメール miwa1221.mail@gmail.com 原

えるでい(学習障害について考える会)

読み書きの困難等、学習障害について気軽に情報交換ができる場です。初めてご参加の方は、事前にご連絡ください。

- ◆日 程 原則として第3火曜日 10:00~12:00
- ◆場 所 練馬ボランティア・地域福祉推進センター 会議室(P4参照)
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208 練馬ボランティア・地域福祉推進センター

使用済み切手収集のご報告

使用済み切手の収集にご協力いただき、ありがとうございます。寄付された切手は、ボランティアグループのみなさんに整理していただいた後、業者で換金しています。その収益をご報告させていただきます。

切手 15.9 kg → 11,190 円
(令和 4 年 6 月換金分)

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

9月19日(月) 通常休館
9月20日(火) 臨時休館

【問合せ】
TEL 03(3922)2422
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

収集活動にご協力ください！

練馬ボランティア・地域福祉推進センター、各コーナーでは、以下の物品を集めています。

●使用済み切手

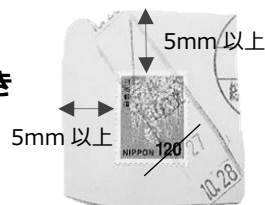
封筒からはがさずに周囲を 5mm 以上残して切ったものをお持ちください。

●書き損じはがき

●未使用の切手・はがき

●ベルマーク

●インクカートリッジ



皆様からお寄せいただいた物品は、地域福祉活動への支援に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。

【受付・問合せ】

練馬ボランティア・地域福祉推進センター
及び各コーナー(下記の相談窓口案内参照)

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内 ~最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ~

<p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00~17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00~17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>
<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00~17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>	<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00~17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

- ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！**
- ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。
- ◆条件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
②版下持込
③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です
 - ◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター