

1月のスケジュール!!
新しい1年が始まります!

あずらん

新しい1年が始まりま
すね。それぞれの目標
に向かって無理なく進
んでいきましょう!



令和5年(2023年)1月号(No.165)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土	
1 元旦 	2 年始のお休み 	3 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 2:00~3:30 きれいにし隊! 花組	4 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 2:00~3:30 きれいにし隊! 花組	5 (オ)なし 相談日(予約制)	6 (オ)なし 相談日(予約制)	7 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 1:00~2:30 卓球	
8 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 ホ-タ-養成講座 2:00~3:30 ある歩き隊! 「氷川神社で初詣!」	9 成人の日 	10 	11 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊	12 (オ)なし 相談日(予約制)	13 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町「若宮八幡宮へ初詣!」→P4	14 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者	
15 館内清掃 	16 正午~7:00(オ)	17 	18 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊!	19 (オ)なし 相談日(予約制)	20 (オ)なし 相談日(予約制)	21 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 1:30~3:00 介護者のつどい →P3	
22 正午~7:00(オ) 2:00~3:30 なでしこ会 「女性の身体と健康について」 →P3	23 正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会	24 	25 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 きれいにし隊! ポスター貼り隊 3:30~4:30 トライアングル・ゼミ in ういんぐ→P3	26 (オ)なし 相談日(予約制)	27 (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 大泉「短所を長所に変えたいやき」→P4	28 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 びあまっぴ(きらら) 1:00~4:00 手話通訳者 1:30~2:30 利用者懇談会	
29 正午~7:00(オ)	30 正午~7:00(オ) 2:00~4:00 夢見るカメレオン	31 	<p>※ はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。</p> <p>※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日からです。</p> <p>※出張ういんぐは、関町と大泉のホ-テ-・地域福祉推進]ナ-で行っています。</p> <p>※令和4年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。</p> <p>1月は土曜日です。</p>				31

◆面接相談は事前予約が必要です。
◆電話相談は月・水・木・金: 午前9:00~午後8:00、土・日: 正午~午後8:00です。



『ういんぐのご利用にあたって!』

新型コロナウイルスの感染防止対策として、引き続き下記のご協力をお願いします。



- ・来所時は手洗い、消毒、検温をお願い致します。
- ・黙食をお願いします。指定のスペースで、会話はお控えてください。
- ・マスクの着用をお願いします。やむを得ず着用出来ない場合はご相談ください。
- ・周りの人と適度な距離をとり密にならないようお願い致します。
- ・体調が悪い時は、利用をお控えてください。

1月中止
のプログラム

- ①茶道体験
- ②夕食会

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、利用方法の変更や中止となることもございます。

報告

◆精神保健福祉ボランティア講座◆

12月3日(土)、精神保健福祉ボランティア講座を開催しました。ボランティア活動や障害のある人との関わりに関心のある方を対象に、ういんぐメンバー、ボランティア、関町ボランティア・地域福祉推進コーナーの職員それぞれの立場から、ボランティア活動や障害理解についてお伝えしました。参加者からは「これからどなたかのお役に立ちたいと強く思いました」、「メンバーさんの話が聞いて良かった」など、感想がありました。今後も障害の理解が深まり、ういんぐや地域のボランティアに興味を持っていただけるよう、講座の内容を考えていきたいと思っております。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



しゃくじい チルコロ石神井

10月30日(日)、石神井公園商店街振興組合主催の「チルコロ石神井」にういんぐが出店しました! 3年ぶりの「チルコロ石神井」ということで、多くの人で賑わいました。今回は、子ども向けゲームコーナーとして「さかな釣り」を行いました♪ 道具や景品の受け渡し、ストップウォッチで時間を測るなど、ういんぐメンバーも大活躍! 300人以上の子どもたちが遊びに来てくださり、大盛況でした!



お知らせ



あるたい はつもうで 歩き隊！初詣

2023年の年最初の歩き隊！は、石神井氷川神社へ初詣に行きましょう！暖かい服装でご参加ください♪

日時：1月8日（日）2:00～3:30

集合場所：ういんぐ

定員：6名（先着順）



※お費金は、各自でご用意ください。



トライアングル・ゼミ in ういんぐ

11月30日（水）にトライアングルゼミ in ういんぐを開催しました。テーマは「日常的なマナーを考えよう」でした。参加者全員で、マナークイズに取り組み、普段行っているマナーの確認や今まで知らなかったマナーを知る機会になりました。参加者からは「とても参考になりました」「相手が喜ぶ態度をとっていきたい」などの感想がありました。

日時：1月25日（水）3:30～4:30

テーマ：「自己紹介シートを作ろう！～自分のこと整理をしてみませんか？～」

場所：石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

対象者：きらら・ういんぐ・レインボーワークいずれかをご利用中の方

定員：10名（要予約）

なでしこ会

11月13日（日）のなでしこ会は、「好きな音楽を語ろう♪」というテーマで開催しました。オススメ曲にまつわるエピソードや注目してほしいところを伺ってから1曲1曲みなさんと聴きました。クラシック・昭和の歌謡曲・ジャニーズ・日本を代表する歌姫の曲などなど・・・幅広い名曲8曲を鑑賞しました♪



1月のなでしこ会は…

『女性の身体と健康について』

日時：1月22日（日）2:00～3:30

場所：ういんぐ交流室

林 優子さんを講師に、女性の健康について学びましょう。

お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

お知らせ

出張ういんぐ! 関町

日時: 1月13日(金) 1:00~2:00

(毎月第2金曜日)

『若宮八幡宮へ初詣!』

1:00 コーナー集合、1:10 出発予定です。

参加費: 無料

※お費金は、各自でご用意ください。

集合場所: 関町ポラティア・地域福祉推進コーナー

☎03-3929-1467



出張ういんぐ! 大泉

日時: 1月27日(金) 1:00~2:00

(毎月第4金曜日)

『短所を長所に変えたいやき』

新たに自分の強みを一緒に発見しましょう!

参加費: 無料

場所: 大泉ポラティア・地域福祉推進コーナー

☎03-3922-2422



利用者アンケートへのご協力をお願い!

今年1年間、ういんぐを利用された方を対象に、「利用者アンケート」を実施しています。オープンスペースでアンケート用紙をお配りする他、Googleフォームを使った電子版でもご回答いただけます。どちらか回答しやすい方でお答えください。

ういんぐをより良くしていくために、ご協力をよろしくお願いいたします。

実施期間: 令和4年12月1日(木) ~ 令和5年1月31日(火)



「ういんぐ」ご利用にあたって

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 車での来所はご遠慮ください。自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28 石神井保健相談所併設

TEL: 03-3997-2181 FAX: 03-3997-2182

ホームページ: <https://www.neri-shakyo.com/department/wing>

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ



石神井 ういんぐ 検索

