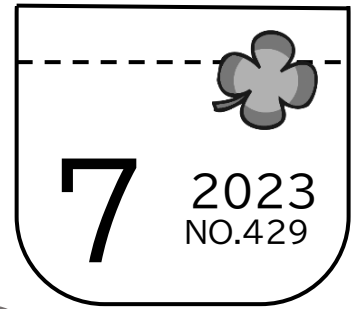




ぽけっと

Pocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶ 今月の特集「ボランティアの種を見つけよう！」

今年も暑い夏がやってきますね！街に出ると夏休み中の学生を見かける機会が増え、いつもの日常と景色が違って感じられるのではないのでしょうか。今回の特集では、昨年の夏休みにボランティア活動をされた学生へのインタビューを通して、ボランティアの魅力についてお伝えします！



▲ 7月のイラスト：ボランティアの れおなぼりたん さんが描いてくださいました。

CONTENTS◆目次

【特集】ボランティアの種を見つけよう！	P2-3
ボランティア情報	P2
市民活動情報・掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

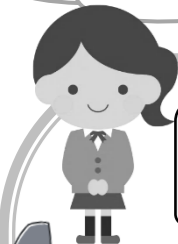
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>
WEB (PDF 版) で検索

ボランティアの種を見つけよう!



学生の皆さんにとって、勉強や部活動で忙しく家と学校を往復する毎日は、特急電車に乗っている様な感覚かもしれません。夏休みや長期休みは、その電車を降りて、改めて自身が暮らす街を見つめるチャンスです!この夏、ボランティア活動を通して、新しい出会いと発見を試みませんか!?



Mさん 私立中学生
(令和4年度ボランティア経験者)

1 ボランティアしたいと思ったきっかけは?

学校では、奉仕活動という時間があるのですが、「1年間の間に自身でボランティア活動に取り組んでみてください」という課題が出ました。普段は家と学校(区外)の行き帰りでボランティア活動を探すにしても何も手がかりがなかったのですが、先輩からの情報で練馬ボランティア・地域福祉推進センターのことを知り、相談してみようと思いました。

2 どのようなボランティアをしましたか?

子育てひろばで子どもの見守り、海外に届ける車いすの清掃、災害のイベントでは受付や設営等をしました。また、直接ボランティア活動にはつながりませんでしたが、視覚障害の方の歩行案内を当事者に教えてもらいました。

3 ボランティアをしてみて感じたことは?

今まで自分が学校で行ってきたボランティア活動は、募金や高齢の方にクリスマスカードを贈ることなどでした。今回体験した活動は直接対面したり、生の声を聞いたりすることが多く、最初はとても緊張しました。地域にこのように活動している人がいることを知り、活動にあたりたくさんの人が関わり、楽しそうに参加しているのを感じました。ボランティアを快く受け入れてくれる温かい雰囲気の中で、人と人との関係性や活動が広がっていくのだと実感しました。

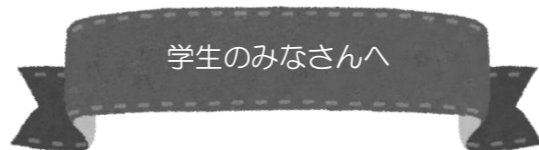
4 夏のボランティア体験を通して同じような学生さんに伝えたいことはありますか?

ボランティア活動はやるだけでなく、自分に返ってくることもたくさんあると感じています。学生にとって、ボランティア活動に参加することは、社会や地域を知るきっかけになります。人と関わるには緊張や不安も伴うけれど、ボランティアセンターの職員と一緒に相談に乗ってくれるのがとても心強いですよ。

ボランティアを探すヒント

ボランティア活動のきっかけは暮らしの困りごとに気付くところから始まると言われています。地域を歩いてみると、街の環境や、人との交流の中での気づきが「何とかできないか」「自分も何かできることはないだろうか」などの気持ちや行動への原動力になります。既にそのことに気づいて活動している団体やボランティアグループはたくさんあります。自分が共感できるテーマや自分の特技を活かした活動を探すことで、よりボランティアが自分の身近に感じられるようになります!

テーマ例：高齢・障害(児)・子ども・自然環境・国際交流・教育・人権・まちづくりなど



練馬ボランティア・地域福祉推進センター、及び各コーナーで夏休みのボランティアについて相談してみませんか?「地域の中でボランティアしてみたい!」という気持ちに寄り添って活動の応援をしていきます。ボランティアは、地域のことでなく、自分自身の新たな発見につながるかもしれません♪窓口でお待ちしています。

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP4相談窓口参照)

区外・広域のボランティア情報についてはこちら!

URL : <https://www.tvac.or.jp/>
東京ボランティア・市民活動センター



ボランティア情報

光が丘 継続 子ども食堂の手伝い

お子さんが好きな方、調理が好きな方にとって、楽しい居場所です。簡単な調理や配膳のお手伝いをしてくれる方を募集しています。

- ◆日程 毎月第1日曜日 9:00~13:00
- ◆場所 楽膳倶楽部(旭町1-31-4)
- ◆問合せ TEL・FAX 03(6915)6300 清宮
- メール rakuzen@tokyo.nifty.jp

光が丘 継続 裁縫のお手伝い

知的や身体に障害のある方の通所施設です。布製品の裁縫のお手伝いをしてくださる方を募集します。ご自宅に持ち帰っての作業でも構いません。お気軽にお問い合わせください。

- ◆日程 月~金曜日 9:30~15:30(好きな時間帯)
- ◆場所 田柄福祉園(田柄3丁目14-9)
- ◆内容 主に縫製(ミシンが使える方)
- ◆条件 謝礼・交通費なし
- ◆問合せ TEL 03(3577)2201 千葉・森島

練馬 継続 障害児の通学サポート

障害により、一人での移動が難しいお子さんが通学する際のサポートをしてくださる方を募集しています。学生から70代の方まで活躍しているボランティアです。

- ◆日程 水曜日 7:45~8:30の間の20分程度
- ◆場所 江古田駅近くのお子さんの自宅~学校まで
- ◆問合せ TEL 03(3994)0208
- 練馬ボランティア・地域福祉推進センター

市民活動情報

民間団体の子育てのひろばに運営費を助成

NPO法人等が実施する子育てのひろば事業に対し、運営費などの一部を助成しています。応募団体は、練馬区ホームページにある募集要領(7月1日以降閲覧可)をご覧の上、必ず説明会に参加してください。(参加される団体は、下記担当まで必ず連絡ください)

- ◆説明会 7月20日(木) 14:00~15:00
- ◆場所 子ども家庭支援センター(豊玉北5-28-3)
- ◆問合せ TEL 03(5984)5673
- 子ども家庭支援センター 育児支援係

参加費無料

災害シンポジウム 2023 災害にどう備える!? ~日頃からのつながりが地域を守る~

地域で暮らす私たち一人ひとりが災害時に助け合うために、日頃から出来ることを一緒に考えませんか?

日時: 8月3日(木) 13:30~16:00
内容: **第1部** 基調講演 高橋洋氏(認定NPO 災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード副代表理事)
第2部 シンポジウム 地域活動者をお招きし「日頃の生活の中でできること」についてお話しいただきます。

定員: 200名(申込順)
締切: 7月21日(金)
申込方法: 電話またはFAXで①講座名②氏名③住所④連絡先⑤配慮が必要なこと

【申込み・問合せ】
TEL03(3994)0208 FAX03(3994)1224
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター(田神・高見)
Eメール: volunteer@neri-shakyo.com



大泉ボランティア・地域福祉推進 コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、
臨時休館とさせていただきます。

7月17日(月) 通常休館

7月18日(火) 臨時休館

【問合せ】

TEL 03(3922)2422

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



練馬ボランティア・地域福祉推進センターへ ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

【令和5年4月1日～5月31日】順不同

古布の会 様
匿名 1件

計 35,000円 ありがとうございます!

いただきましたご寄付は、練馬ボランティア・
地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研
修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援
のために使わせていただきます。

※練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄
付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内 ～最寄のセンター・コーナーへ お気軽にどうぞ～

<p>練馬ボランティア・地域福祉推進センター</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階 TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224</p>	<p>大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 月日祝休み 〒178-0063 東大泉2-8-7 TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412</p>	<p>光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 土日祝休み 〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘 区民センター6階 TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721</p>
<p>関町ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町 リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>	<p>武蔵関ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町 リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>	<p>武蔵関ボランティア・地域福祉推進コーナー</p> <p>9:00～17:00 水日祝休み 〒177-0051 関町北1-7-14 関町 リサイクルセンター1階 TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497</p>

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条件 ① 1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000円
- ② 版下持込
- ③ 「ぼけっと」発行1回につき1枠まで
- ④ 連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208
練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター