

たけのこ

令和6年(2024年)11月号 No.252

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
豊玉すこやかセンター6F
電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090
ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara/>

秋といえば紅葉や銀杏が
きれいな季節ですね。
みなさんも散歩して
秋の色探しをして
みませんか！

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で
孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、
サポートするところです。



11月のプログラム

171スタンプラリー

『災害伝言ダイヤル171スタンプラリー』も最終月です。9月の録音は「きらら利用中に大きな地震の揺れを感じました。あなたなら、まずどうしますか」。10月は「自宅近くの災害時避難場所や危険な場所を知っていますか」でした。11月1日の録音も、ぜひ聞いてみてください。171の使い方が分からないときは、スタッフまで声をかけてください。参加賞もあります！

花くらぶ

花くらぶでは毎週火曜日の2時～4時に地域の花壇の手入れをしています。また、年に2回（春・秋）花の植え替えを行っています。今年も11月～12月にかけて秋冬の花の植え替えを行う予定です。「どんな色の花がいいかな？」「寒さに強い花はどれだろう？」「花の配置やテーマはどうしよう？」など、いつも話し合いをしながら活動しています。初めての方もぜひ、気軽にご参加ください(^O^)✿

音楽を語る会

日時：11月3日（日）2時～3時30分

場所：きらら交流室

自分の好きな音楽についてメンバー同士で語る時間です。好きな音楽との出会い、音楽を好きな理由などを一緒に語り合いませんか？

自分の知らなかった名曲に出会える機会になるかもしれません♪多くの方のご参加をお待ちしています♪

【花くらぶ 11月の活動スケジュール】

参加される方は午後2時にきららにお集まりください。

☆11月5日(火) 午後2時～午後4時

各花壇の手入れ（花パトロール）

☆11月12日(火) 午後2時～午後4時

平成つつじ公園（植え替え）

☆11月19日(火) 午後2時～午後4時

練馬デイサービスセンター（植え替え）

☆11月26日(火) 午後2時～午後4時

練馬図書館（手入れ&花買い）



11月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
<p>▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。▼プログラムや行事は、災害や荒天等状況により中止になることがあります。</p>						
<p>3 文化の日(開所) 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～3:30 音楽を語る会</p>	<p>4 振替休日(開所) (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>5 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室①(資料代50円) ◎2:00～4:00 花くらぶ</p>	<p>6 休み</p>	<p>7 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>8 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 昼食会(カレー、 参加費 300円) ◎2:00～4:00 SST②</p>	<p>9 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 茶道体験 (参加費 100円)</p>
<p>10 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎10:00～11:30 サポーター養成講座 (ういんぐ) ◎2:00～3:00 メンバーミーティング</p>	<p>11 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>12 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室②(資料代50円) ◎2:00～4:00 花くらぶ ◎3:00～3:30 街清掃 (きららに2:50集合)</p>	<p>13 休み</p>	<p>14 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>15 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 昼食会(サケとキノコのミ ルク煮、参加費 300円)</p>	<p>16 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00パソコン開放①</p>
<p>17 酉の市 ※オープンスペースは 酉の市のため 終日お休みになります。 1:00～4:00 手話相談可</p>	<p>18 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>19 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③(資料代50円) ◎2:00～4:00 花くらぶ</p>	<p>20 休み</p>	<p>21 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>22 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST③</p>	<p>23 勤労感謝の日 休み</p> 
<p>24 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可</p>	<p>25 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>26 午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 花くらぶ</p>	<p>27 休み</p>	<p>28 (オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>29 正午～7:00(オ) ◎1:30～3:30 トライアングル・ゼミ (就労支援施設の見学に行 こう!)</p>	<p>30 正午～7:00(オ) ◎10:00～11:30 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会 ◎2:00～4:00 パソコン開放②</p>

お知らせ

酉の市

日時: 11月17日(日) 12:00頃～
今年も「酉の市」の季節がやってきまし
た! きらは商店街や地域の方々と支え合
いながら活動しています。「酉の市への参加」
というのもその活動のひとつです。地域をあ
げての盛大なお祭りですので楽しんで参加し
ましょう♪体力を消耗しやすい冬場の外での
お祭りですので、無理のない範囲でご参加く
ださい。

きらは今年11月17日(日)の「二の
酉」に出店します。昨年と同じ場所(豊玉す
こやかセンター正面玄関前)で白玉しるこを
販売します。みんなで一緒に楽しい酉の市を
作り上げていきましょう。
※当日は、終日オープンスペースをお休みい
たします。電話相談、手話相談は通常通り行
います。ご協力をお願いします。



昼食会参加のみなさんに協力のお願い

昼食会(カレー・アラカルト)について、2点
ご協力をお願いします。

①昼食会の支払いについて
300円ちよどのご用意をお願いします。
※きららではお釣りの小銭の用意ができない
場合があります。

②昼食会の時間について
保健所からの指導により、午後1時までの食
事提供になります。昼食会に参加される方は
予約の時間までにおこしください。
ご協力をお願いします。



当事者会からのお知らせ



★10月13日(日)のミーティング報告★

《11月17日(日)の酉の市について》

- ・場所：すこやかセンター1階 正面玄関前
- ・準備を含めてメンバーとスタッフが一緒に
行うことに決定しました。また、当日の役割
分担について話し合いました。

- ・事前準備：呼び込み用看板作りと買い出し

《12月22日(日)クリスマス会について》

アンケートをもとに話し合いました。メンバーからは、出し物やクイズ、開催方法について希望ができました。

次回のメンバーミーティングは…

11月10日(日) 午後2時～午後3時

- ・12月のホワイトボードテーマ決め
 - ・クリスマス会について、内容の詳細決め
 - ・酉の市最終確認、事前準備
- 酉の市やクリスマス会とイベントが続きます。メンバーミーティングでは、みなさんの「やりたい」が、地域のみなさんとの交流につながるよう一緒に話し合いをしていきます。多くのみなさんの参加をお待ちしています。



石薬師市

9月28日(土)に大鳥神社の石薬師市に参加しました。今年の石薬師市は「防災」がテーマでした。当日はメンバーだけでなく、実習生も一緒に新たに区に導入された防災訓練車での初期消火訓練や防災クイズラリー、昔遊びに参加しました。消火栓での消火訓練は初めての人もいましたが、みんなで楽しく防災について学び、体験することができました。

花外出

今年の花外出は9月17日(火)に浜離宮恩賜庭園の散策に行きました。当日は晴天に恵まれ、キバナコスモスが一面に咲いていました。庭園や海も見て花以外にもたくさん楽しめました。「コスモスがきれいだった」、「なかなか行けない所なのでみんなで行って良かった」などの感想がありました。



豊玉障害者地域生活支援センター きらら



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※身体の不自由な方を除き、車での来所はお控えください。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階
豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

