

# たけのこ

令和5年(2023年)11月号 No.240

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会  
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子

住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6F

電話相談・問合せ:Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara>

秋が深まって  
きました。  
紅葉も見ごろ  
ですね。



練馬区社協キャラクター  
ネリ

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で  
孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、  
サポートするところです。



## 11月のお知らせ&おすすめ

### これまでの酉の市～これからの酉の市



毎年、11月の酉の日に行われる大鳥神社の祭礼を「酉の市」と言います。きららのある豊玉すこやかセンターはおとり様商店会の中にあり、その通りにある大鳥神社で行われる酉の市に参加し、地域の人たちと交流をしてきました。きららを開設した翌年の平成16年に商店会と共に、はじめて酉の市に参加しました。最初は「すいとん」を販売しましたが、回を重ねていき「おしるこ」と「いそべ焼き」がきららの定番メニューとなりました。コロナ禍では一時中止をしていましたが、昨年はメンバーの「地域の人と交流したい」という思いから「きらら酉の市」を安全に配慮しながら開催し、大好評でした。酉の市の参加を通して地域交流をしてきた経験を大事にしながら、これからの酉の市、地域の人たちとの交流をみなさんと考えていきたいとおもいます。今年、11月11日(土)に豊玉すこやかセンター1階玄関前に出店し、白玉しるこを販売します。お楽しみに！

### 花くらぶ

11月の花くらぶは「植え替え」です！

- ✿11月7日(火) 午後2時～午後4時  
活動場所：つつじ公園&中央通り(花パト)
- ✿11月14日(火) 午後2時～午後4時  
活動場所：練馬図書館(花パト)
- ✿11月21日(火) 午後2時～午後4時  
活動場所：練馬デイサービス(植え替え)
- ✿11月28日(火) 自主活動  
活動場所：きららベランダ(植え替え)

### 新任職員を紹介します！



10月からきららの職員になりました藤田と申します。オープンスペースでのお話や各種プログラムを通して、みなさんと一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思っておりますので、いつでもお声がけください。最近、自給自足生活(?!)を目指し、ベランダ菜園で、玉ねぎやパプリカ、ラディッシュなどを育て始めました。家庭菜園をされている方、育てやすいものを教えて頂けたら嬉しいです。よろしくお願ひします◎



# 11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
▼(オ)は、オープンスペースです。▼電話相談は、月・火・木・金:午前9:00~午後8:00、土・日:正午~午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00~午後7:00、火:午前9:00~12:00)は、事前予約が必要です。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。			1 やす 休み	2 (オ)なし 相談日(予約制)	3 文化の日のため やす 休み	4 正午~7:00(オ) ◎1:30~2:00 いきいき体操 ◎2:00~3:00 卓球① ◎3:00~4:00 卓球②
5 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話相談可 ★クリーン作戦 ◎2:00~3:30 音楽を語る会 ◎3:30~4:30 酉の市ミーティング	6 (オ)なし 相談日(予約制)	7 午前:相談日(予約制) 正午~7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室① (資料代 50円) ◎2:00~4:00 花くらぶ	8 やす 休み	9 (オ)なし 相談日(予約制)	10 正午~7:00(オ) ◎正午~1:00 昼食会 (カレー、参加費300円) ◎2:00~4:00 SST①	11 (オ)なし ★酉の市 (豊玉すこやかセンター1階玄関前で白玉しるこを販売します!)
12 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話相談可 ★クリーン作戦 ◎10:00~11:30 サポーター養成講座 (ういんぐ) ◎2:00~3:00 メンバーミーティング	13 (オ)なし 相談日(予約制)	14 午前:相談日(予約制) 正午~7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室② (資料代 50円) ◎2:00~4:00 花くらぶ ◎3:00~3:30 街清掃 (きららに2:50集合)	15 やす 休み	16 (オ)なし 相談日(予約制)	17 正午~7:00(オ) ◎正午~1:00 昼食会 (ビビンバ、参加費300円) ◎2:00~4:00 SST②	18 正午~7:00(オ) ◎2:00~3:00 茶道体験 (参加費 100円)
19 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話相談可 ★クリーン作戦	20 (オ)なし 相談日(予約制)	21 午前:相談日(予約制) 正午~7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③ (資料代 50円) ◎2:00~4:00 花くらぶ	22 やす 休み	23 勤労感謝の日 のためやす 休み	24 正午~7:00(オ) ◎2:00~4:00 SST③ ◎1:00~2:00 トライアングル・ゼミ in きらら (詳細はスタッフまで)	25 正午~7:00(オ) ◎10:00~11:30 ぴあまっぴ ◎1:00~1:30 茶話会 ◎2:00~4:00 パソコン開放
26 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話相談可 ★クリーン作戦	27 (オ)なし 相談日(予約制)	28 午前:相談日(予約制) 正午~7:00(オ) ★花くらぶ (自主活動)	29 やす 休み	30 (オ)なし 相談日(予約制)	11月11日(土)に酉の市に出店します! 一緒に地域交流をしましょう!	

## お知らせ

### オープンスペースの利用について

感染症予防対策を引き続き行っていきます。ご協力をお願いします。

- ・来所時、手洗い、消毒、検温を行ってください。
- ・黙食をお願いします。
- ・マスクを着用してください。
- ・周りの人と適度な距離をとりましょう。
- ・体調が悪い時は、利用を控えてください。

\*練馬区の方針等により、利用方法が変更になることがあります。

### 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動

赤い羽根共同募金が始まりました。この募金は誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決や「じぶんの町を良くするしくみ」として取り組まれています。今年のはつながりをたやさない社会づくりをテーマにしています。多くの方に関心を持っていただき、ご協力いただければと思います。

歳末たすけあい運動は、共同募金運動のひとつで12月1日から31日に行います。福祉を必要とする人のために役立てます。ご協力をお願いします。



# 当事者会からのお知らせ

## ★10月8日(日)のミーティング報告★

《石薬師市ふりかえり》に参加した感想を話しました。詳しくは、右下の記事をご覧ください。

《酉の市について》

日程：11月11日(土)

場所：豊玉すこやかセンター1階玄関前

詳しくは、11月5日(日)3:30からの酉の市ミーティングで話し合います。

★今年のクリスマスは、「1日クリスマスデー」に決定しました！

## 次回のメンバーミーティングは…

11月12日(日) 午後2時～午後3時

- ・12月のホワイトボードのテーマ決め
  - ・酉の市のふりかえり
  - ・クリスマスデーについてアイデア出し
- 次回の酉の市をより良いものにするために、みなさんの声を聞かせて下さい。クリスマスデーに向けて、どんな事をやりたいか、お互い意見交換をしながら決めていきます。

## 報告 誰でも参加できるSST

日時：9月17日(日) 午後2時～午後5時  
河島先生をお招きし、今年度2回目の「誰でも参加できるSST」を開催しました。メンバー、家族、地域の方などが参加され、職場や友人とのコミュニケーションで悩んでいることなどを練習しました。参加者からは「自分では気づけなかったことが学べた」「練習したことで自信が持てた」「ほめられたことで自信になった」などの感想がありました。

## 練馬大鳥神社 石薬師市

日時：10月8日(日) 午前10時～午後2時  
久しぶりに石薬師市に参加しました。これまででは夏の開催でかき氷を出店していましたが、今回はオリジナル缶バッジ&ネリーのお面づくりで来場者をお迎えしました。「子どもが喜んでくれた」「参加できてよかった」「子どもたちが集まるイベントが少ないので良かった」と参加したきららメンバーから、久々の地域交流を楽しむ声が聞かれました。

## 豊玉障害者地域生活支援センター きらら

### 案内図



●西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

## お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ちかえりください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

