



# ネリーズ通信

第11号 2018年9月

編集発行責任者 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会



## ネリーズ紹介 No.12 光が丘地区 <sup>りんじょう</sup> 林篠すぎさん 「ネリーズは少しでも何かできることで安心して暮らせる居場所をつくる人ではないかしら♪」



林篠さんは、お住まいの光が丘を「公園や緑が多く、学校や商業施設もあり、子育てしやすいまち」と紹介してくれました。「私の子どもも地域のみなさんに支えられて育ちました。少しでも恩返しできれば。」という思いから、所属されている青少年育成地区委員会では、親子キャンプや親子カレー作りなどの機会をつくったり、高齢者の見守りサポーターとしては、週1回高齢者のご自宅を訪問し、安否確認をしたりするなど、地域でボランティア活動をされています。

林篠さんがネリーズに登録したきっかけは、「光が丘だけでなく、近隣の町の方たちとのつながりが必要だと思ったから」。ネリーズになってからは、より一層、挨拶や声かけを少し踏み込んでするようにしている。」そうです。

ネリーズ懇談会は「地域の情報や参加者のみなさんのお話などが聞けていいですね。」と話し、ネリーズとして今後、やってみたい夢を温めている林篠さんです。

### ネリーズ 4コマ(大泉編)



つながる場・ネリーズ懇談会にぜひご参加ください!

### ネリーズとは?

日々の暮らしの中で、近隣の方たちとつながっていくことで、ゆるやかに見守りあい、誰にとっても暮らしやすい地域づくりをめざしている皆さんです。

★地域拠点を活かした情報発信や各地域での定期的な懇談会などを通して、支え合いの仕組みをつくります。

★「ひとりの不幸も見逃さない～つながりのある地域をつくる～」を基本理念に、地域福祉コーディネーターとネリーズが協働して小地域福祉活動を推進していきます。

※「ネリーズ」は地域福祉協働推進員の愛称です。

地域の素敵な情報・人・できごとを共有したくて「ネリーズ通信」を発行しています。みなさん一人ひとりの気づきや育ちあい、つながりを大切に、誰もが安心して暮らすことのできる顔になれる…そんな身近な人とつながる通信として発信していきます。

## 各地区の懇談会報告

練馬区内を練馬、光が丘、石神井、大泉の4地区に分けてネリーズ懇談会を開催しています。地域でやってみたいことや、気になることなど、気軽にお話しませんか？（お住まいにかかわらず、どの地区でもご参加いただけます）



### 練馬地区 H30.7.24

江古田にあるカフェ「すのうべる」で16名の参加で行いました。前半は、心の病を抱える人たちが地域と繋がりをもち活動する「すのうべる」の取組みについてお話をうかがい、後半では「私が見つけたネリーズ」について2グループに分かれて話し合いを深めました。地域の中には年齢、立場などからは一見わからない人も、関わりをしてみると「ネリーズっぽい」人がいるという発見やネリーズとして繋がっている感じが心地よいという感想など、リラックスした雰囲気の中で、ネリーズ同士が交流を図れる機会となりました。次回もご参加お待ちしております。



### 大泉地区 H30.7.30

練馬区立大泉子ども家庭支援センターにて23名の参加で開催しました。まず、参加者同士で自己紹介を行い、大泉子ども家庭支援センター柳所長より、子ども家庭支援センターの役割や現在の子育て支援についてお話をいただきました。参加者には子育て支援に関わる方が多く、地域での子育てに関する心配事について、参加者同士で活発な意見交換がなされました。意見交換などを通じて、ネリーズとは「自分でできる範囲でアンテナとなり発信すること」ではないか、「地域の課題に気づき発信していきたい」といった感想がありました。大泉地区では今後も地域の社会資源を知り、ネリーズ同士の懇談会を行っていきます。次回もご参加お待ちしております。

ネリーズ集まれ!

### お知らせ

#### 【災害シンポジウム 2018】

日時：9月13日（木）14:00～16:30

場所：練馬区立区民・産業プラザ  
Coconeri(ココネリ)ホール  
(住所 練馬区練馬 1-17-1)

申込：TEL03-3994-0208

(ホウテック・地域福祉推進センター)



私たちのまちでも起こりうる災害。地域で防災活動をしている方々の取り組みをお聞きし、身近な地域で助け合うために日頃からできることを一緒に考えませんか。



つながりのある地域をつくる～気づきあい 育ちあう 地域づくり～

日時：11月17日（土）14:00～16:00

場所：練馬区役所 本庁舎地下多目的会議室

申込：TEL03-3992-5600

※詳しくは改めてご案内します。

#### ◆お申し込み・お問合せ◆

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階

<http://www.neri-shakyo.com/>

E-mail/[info@neri-shakyo.com](mailto:info@neri-shakyo.com)

TEL 03-3992-5600

FAX 03-3994-1224