

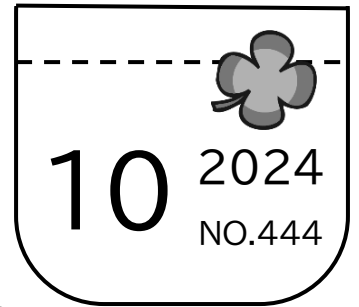


練馬区社協キャラクター



ぽけっと

Pocket



練馬区ボランティア・市民活動情報誌

▶今月の特集「知っていますか？災害ボランティアセンター」

ようやく秋の気配が感じられる季節になってきましたね。1月には能登半島で大きな地震があり、8月には南海トラフ地震臨時情報が発表されました。練馬にいる私たちも他人事ではなく、備えとして様々な情報を知っておくことが大切です。今回は災害が起きた際に立ち上がる「災害ボランティアセンター」について紹介します。



▲10月号のイラスト：ボランティアのJ.Oさんが輪島市の花『雪割草』を描いてくださいました

CONTENTS◆目次

【特集】知っていますか？災害ボランティアセンター	P2-3
ボランティア情報・市民活動情報	P2-3
掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

テープ録音版は光が丘図書館にあります。
TEL 03(5383)6500

練馬区社会福祉協議会
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>
WEB (PDF版) で検索

知っていますか？ 災害ボランティアセンター

💡 災害ボランティアセンターとは

いつ？

震度6弱以上の地震、または練馬区が必要と判断した時に、発災後 3 日目を目途に立ち上がります。



災害ボランティアセンターでは
・お困りごとの受付
・ボランティアの登録・受付、活動へのマッチング
・訪問でのお困りごと調査
・他機関などへのお繋ぎ
・練馬区、NPO、避難拠点等との連絡調整、情報交換
・様々な情報の発信
など様々なことを行います。



こんな両者をつなぎます！

困りました...
助けてほしいです。

例えばこんな困りごと

- ・ごみの運び出しをしてほしい
- ・家の片づけをしてほしい
- ・不安な想いを聞いてほしい
- ・ペットに関する困りごと
- ・避難拠点等で配慮が必要な方へのサポートをしてほしい
- ・炊き出しのサポートがほしい
- ・外国籍の方とコミュニケーションを取ってほしい

何か手伝いたい！
ボランティアできるよ！

こんなことができる

- ・力仕事が得意
- ・子どもの遊び相手ができる
- ・料理が得意
- ・運転ができる
- ・手話ができる
- ・何か人の役に立ちたい

必ずしも特別な技術等
を持っている必要は
ありません。



皆さんは「災害ボランティアセンター」を知っていますか。

被災地のニュースで見聞きするようになった「災害ボランティアセンター」ですが、もし練馬区で災害が起きた時のために、どのような役割があるのかをご紹介します。

災害時に設置される被災地での防災ボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。近年では、被害の大きな災害に見舞われたほとんどの被災地に立ち上げられ運営されています。(内閣府『地域の『受援力』を高めるために』より) 練馬区では、練馬区と練馬区社会福祉協議会の協定に基づき、下記のように立ち上げ、運営します。

どこに？

練馬文化センター(練馬駅北口徒歩1分)
もしくは練馬区が指定した場所に立ち上がる予定になっています。

誰が？

練馬区社会福祉協議会が中心となり、練馬区、NPO などの地域団体、災害ボランティアコーディネーター入門講座卒業生(※)、地域住民と共に協力しながら運営します。

※あなたの参加をお待ちしています！

最近各地で地震が多く発生している中で、大地震等が発生するリスクが高まっていると言われています。

もし災害が起きた際に...

- ・困ったことがある、困り事を抱えている人が近くにいる
- ・誰かの為に何かしたい

そう感じたときは、「災害ボランティアセンター」のことを思い出してください。そして身近にいる、必要としている方にも伝えていただければと思います。また、災害が発生してからではなく、日頃からの備えも非常に大切です。

練馬ボランティア・地域福祉推進センターでは、例年、夏に災害シンポジウム、冬に災害ボランティアコーディネーター入門講座を開催しております。

日常からの備えを一緒に考えていきませんか。

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP 4 相談窓口参照)

令和 6(2024)年度 災害ボランティアコーディネーター入門講座 ～日頃のつながりが地域を守る～

自分の住む練馬のまちで、災害時にどんなことが起こるかを学び、何ができるか一緒に探してみませんか？災害について初めて学ぶ方も大歓迎です♪

日 時：①11月19日(火) 10:00～16:00
②12月10日(火) 10:00～16:00

※2日間連続で参加できる方が対象です

場 所：錦華学院(小竹町1-60-8)

内 容：災害に関する地域の資源や活動者の取組みを通して、日常的なつながりが災害時にも活かされることを学びます。

講 師：高橋 洋氏 (ほか)

対 象：テーマに関心があり、全日程に参加できる
練馬区在住・在勤・在学の方

参加費：無料 定 員：20名(申込順)

締切り：11月8日(金)

申込み用二次元コード



【問合せ・申込み】

TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

練馬ボランティア・地域福祉推進センター

※氏名、住所、電話番号、参加動機をお知らせください。

お手伝いできることはありませんか？ ～能登半島地震で被災された方へ～

ボランティアセンターでは、能登半島地震の影響により練馬で生活されている方々へ、近隣情報をお伝えしたり、生活に関する相談をお受けしています。電話での相談や訪問もできますので、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP4参照)

ボランティア情報

光が丘 継続 ふうせんバレーイベントの手伝い

「地域のみならず福祉園を風船のパスでつなげよう！」ふうせんバレーボールの基本である『風船のパス』で、地域のみならず楽しくつながるチャレンジをするイベントです！参加者の見守りや風船のパスをつなげるお手伝いにご協力いただける方の応募をお待ちしております。

- ◆日 程 11月16日(土) 9:30～12:00 (時間は要確認)
- ◆場 所 区立光が丘福祉園内 多目的ホール (光が丘2-4-10 8階建ての1階部分)
- ◆問合せ Eメール nerimafusen@gmail.com 練馬ふうせんバレーボールの会 松井

光が丘 単発 イベントのお手伝い

障害者の理解を深める障害者週間に行われる障害者フェスティバル。練馬で生活する仲間達と素敵な一日を送りませんか？皆様のご応募お待ちしております。

- ◆日 程 12月7日(土) 9:00～16:00(雨天決行)
- ◆場 所 光が丘区民センターおよびその周辺
- ◆内 容 自転車の誘導、スタンプラリーのポイント付与、景品交換など
- ◆条 件 謝礼あり(振り込みにて支払い予定)
- ◆締切り 10月31日(木)
- ◆問合せ TEL 03(3594)0217 障害者フェスティバル実行委員会 ボランティア担当 関町福祉園 向坂(さきさか)

市民活動情報

チームオレンジ養成連続講座@豊玉

認知症を正しく理解し、地域の中で認知症の方やその家族をさりげなくサポートする「チームオレンジ活動」の一員になりませんか？実際の活動を見学するほか、ゲーム等を通じて楽しくやさしく認知症を理解できる3回連続講座です。ボランティアが初めての方も大歓迎です！

- ◆日 時 11月8日(金)・20日(水)・29日(金) 14:00～15:30
- ◆場 所 はつらつセンター豊玉(豊玉中3-3-12)他
- ◆定 員 20名(申込み順) ◆参加費 無料
- ◆締切り 10月31日(木)
- ◆申込み・問合せ TEL 03(3993)1450 豊玉地域包括支援センター

古シーツ・シャツを寄付してください

木綿の布を使い捨ての雑巾にして病院や施設に寄付しています。洗濯した古いシーツや木綿のシャツなどをご提供ください。

- ◆活動団体 ボランティアグループ 和みの会
- ◆収集場所 関町ボランティア・地域福祉推進センター (関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階)
- ◆問合せ Eメール miwa1221.mail@gmail.com 担当 原



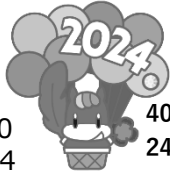
赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

(10月1日～12月31日)

赤い羽根共同募金は、町会連合会・民生児童委員協議会・練馬区社会福祉協議会の三者で構成される東京都共同募金会練馬地区協力が実施しています。都内全域の福祉団体や施設などが実施する、福祉に関する様々な事業に活用するほか、練馬区の町会・自治会が実施する地域活動を支援しています。

【募金方法】

- ①練馬区社協の窓口で募金する
- ②郵便振替で募金する(手数料無料の募金専用振込票を郵送しています)
- ③募金箱に募金する(公共施設や商店会などの各店舗で募金箱設置にご協力いただいています)
- ④寄付つき商品を買って募金する
※赤い羽根のピンバッジ“2024”版を販売しています。
- ⑤街頭募金で募金する。



【問合せ】 TEL 03(3992)5600 400円(税込)
FAX 03(3994)1224 24mm×24mm
練馬区社会福祉協議会 総務係

ういんぐ精神保健福祉講座

～基礎から学ぶ発達障害～

区内にお住まいの方を対象に、発達障害について学ぶ講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日時：10月21日(月) 14:00～16:00

会場：石神井保健相談所 2階講堂
(石神井町 7-3-28)

講師：医療法人社団翠会 陽和病院
公認心理師・臨床心理士

定員：35名

締切：10月16日(水) 20:00

申込み：電話またはハガキ、FAXで

①講座名②住所③氏名④電話番号を記入

【申込み・問合せ】

TEL 03(3997)2181 FAX 03(3997)2182

練馬区社会福祉協議会

石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

10月14日(月)通常休館 10月15日(火)臨時休館

ボランティア・市民活動・NPOに関する

相談窓口案内

～最寄のセンター・コーナーへ
お気軽にどうぞ～

練馬ボランティア・地域福祉推進センター

9:00～17:00
土日祝休み
〒176-0012
豊玉北5-14-6
新練馬ビル5階
TEL:03-3994-0208
FAX:03-3994-1224

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
月日祝休み
〒178-0063
東大泉2-8-7
TEL:03-3922-2422
FAX:03-3922-2412

光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
土日祝休み
〒179-0072
光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階
TEL:03-5997-7721
FAX:03-5997-7721

関町ボランティア・地域福祉推進コーナー

9:00～17:00
水日祝休み
〒177-0051
関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL:03-3929-1467
FAX:03-3929-1497

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。
(日時は変更になることがあります)

▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。

▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。

▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

【広告】

ワークショップ石神井「わくわくフェスタ」開催のお知らせ
福祉作業所の地域交流イベントです。ぜひ遊びにいらしてください。バザーやハンドメイド体験コーナーもあるのでお楽しみに！

日時：2024年11月16日(土) 10:00～14:00

場所：ワークショップ石神井(練馬区石神井町7-17-4)

☆バザー献品を受け付けております

・新品衣料品、日用雑貨(未使用のもの)、食品(年内までの期限)

☆物品受付期間

10/1(火)～10/31(木)まで 平日の9:00～16:30

お問い合わせ：電話(03)5923-9811