

2月のスケジュール!!  
今年(ことし)の恵方(えほう)は、西南西(せいなんせい)やや西(にし)だそうです!

# ういんぐ

寒い(さむい)日(ひ)が続(つづ)きますが、暦(こまひ)の上(う)では春(はる)ですね。それぞれ(それぞれ)に小(こ)さい香(かほ)を探(さが)してい(い)きましょう!



令和(れいわ)7年(ねん)(2025年)2月号(ごう)(NO.190)

発行責任者(はつこうせきにんしゃ): 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会(しゃかいふくしぎょうぎかい) 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ(いっしょく) 所長(しよちやう) 益子憲明(ましこのりあき)

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害(しょうがい)のある人(ひと)たち(たち)やその家族(かぞく)が地域(ちいき)で孤立(こりつ)せず、安心(あんしん)して自分(じぶん)らしくいきいきとした生活(せいかつ)が送(おく)れるように一(いっ)緒(しょ)に考(かんが)えサポ(さ)ートするところ(ところ)です。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※  はお休み(やす)です。 ※(オ)はオープンスペース(オープンスペース)です。</p> <p>※プログラム(プログラム)は予約制(予約制)です。</p> <p>申し込み(もうこ)は前月(ぜんげつ)の25日(にち)から、来所(らいしよ)・電話(でんわ)・FAX(ファックス)のい(い)ずれ(れ)か(か)の方(かた)で(で)お申(ま)し込(こ)み(み)く(く)だ(だ)さい。</p> <p>※プログラム(プログラム)により初参加(はつせいかん)の人(ひと)へお譲(ゆず)り頂(た)げない(ない)かお願(ねが)い(い)する事(こと)もあ(あ)ります。</p> <p>※令和(れいわ)6年(ねん)度(ど)の手(て)続(つ)による相(さ)談(だん)対(たい)応(おう)日(び)は、奇(き)数(すう)月(げつ)は土(ど)曜(よう)日(び)、偶(偶)数(すう)月(げつ)は日(にち)曜(よう)日(び)です。2月(にち)は日(にち)曜(よう)日(び)です。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 1:00~4:00</p> <p>しゅわつうやくしゃ 手話通訳者</p> <p>🕒 2:00~3:00</p> <p>たいそう 体操プログラム</p> <p>→P.3</p>	<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p></p> <p>🕒 2:00~3:00</p> <p>🎵 節分</p>	<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 1:00~</p> <p>パソコン教室①(資料代50円)</p> <p>🕒 2:00~3:30</p> <p>きれいにし隊!花組</p>	<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 1:00~</p> <p>パソコン教室①(資料代50円)</p> <p>🕒 2:00~3:30</p> <p>きれいにし隊!花組</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p>	<p>((オ)なし)</p> <p>相談日(予約制)</p> <p></p>	<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 1:00~1:45</p> <p>卓球①</p> <p>🕒 1:45~2:30</p> <p>卓球②</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 10:00~11:30</p> <p>ホ-ム 養(よう)成(せい)講(こう)座(ざ)</p> <p>🕒 1:00~4:00</p> <p>しゅわつうやくしゃ 手話通訳者</p>	<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 2:00~5:00</p> <p>みんなドラマ</p>	<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 1:00~</p> <p>パソコン教室②(資料代50円)</p> <p>🕒 2:00~3:30</p> <p>きれいにし隊!ポ(ポ)ス(ス)ター(ター)貼(は)り(り)隊(たい)</p>	<p>ごぜん 午前(ごぜん): 相(さ)談(だん) (よやくせい)</p> <p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 1:00~</p> <p>パソコン教室②(資料代50円)</p> <p>🕒 2:00~3:30</p> <p>きれいにし隊!ポ(ポ)ス(ス)ター(ター)貼(は)り(り)隊(たい)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p> <p>🕒 1:00~2:00</p> <p>しゅつちやう 出張(しゅつちやう) ういんぐ</p> <p>関(せき)町(まち)「オ(オ)カ(カ)リ(リ)ナ(ナ)コ(コ)ン(ン)サ(サ)ー(サー)ト(ト)♪」</p>	<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 2:00~3:00</p> <p>創作(そうさく)の日(ひ)</p> <p>→P.3</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 1:00~4:00</p> <p>しゅわつうやくしゃ 手話通訳者</p>	<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 2:00~3:00</p> <p>かいご 介護(かいご)のつどい</p> <p>→P.3</p>	<p>ごぜん 午前(ごぜん): 相(さ)談(だん) (よやくせい)</p> <p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 1:00~</p> <p>パソコン教室③(資料代50円)</p> <p>🕒 2:00~3:00</p> <p>きれいにし隊!</p>	<p>ごぜん 午前(ごぜん): 相(さ)談(だん) (よやくせい)</p> <p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 1:00~</p> <p>パソコン教室③(資料代50円)</p> <p>🕒 2:00~3:00</p> <p>きれいにし隊!</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p> <p>🕒 10:00~11:30</p> <p>ぴあまっぴ(きらら)</p> <p>🕒 1:30~2:30</p> <p>利用者(りようしゃ)懇(こん)談(だん)会(かい)</p>	<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 10:00~11:30</p> <p>ぴあまっぴ(きらら)</p> <p>🕒 1:30~2:30</p> <p>利用者(りようしゃ)懇(こん)談(だん)会(かい)</p>
23	24	25	26	27	28	
<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 1:00~4:00</p> <p>しゅわつうやくしゃ 手話通訳者</p> <p>🕒 4:30~6:00</p> <p>ゆうしょくかい 夕食(ゆうしょくかい)会(かい)</p> <p>→P.3</p> <p>てんのうたんじやうび ※天(てん)皇(わう)誕(だん)生(じやう)日(び)</p> <p>ですが、開(かい)所(しよ)しま(ま)す。</p>	<p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 1:30~3:30</p> <p>つぼみの会(かい)</p> <p>(高(こう)次(じ)脳(のう)機(き)能(のう)障(しょう)害(がい)者(者)と家(か)族(ぞく)の会(かい))</p>	<p>ごぜん 午前(ごぜん): 相(さ)談(だん) (よやくせい)</p> <p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 2:00~3:30</p> <p>きれいにし隊!ポ(ポ)ス(ス)ター(ター)貼(は)り(り)隊(たい)</p>	<p>ごぜん 午前(ごぜん): 相(さ)談(だん) (よやくせい)</p> <p>しょうご 正午(しょうご)~7:00(オ)</p> <p>🕒 2:00~3:30</p> <p>きれいにし隊!ポ(ポ)ス(ス)ター(ター)貼(は)り(り)隊(たい)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p>	<p>(オ)なし</p> <p>相談日(予約制)</p> <p>🕒 1:00~2:00</p> <p>しゅつちやう 出張(しゅつちやう) ういんぐ</p> <p>大(お)泉(いずみ)「な(な)か(か)よ(よ)し(し)ぼ(ぼ)ん(ん)ぼ(ぼ)ん」</p> <p>🕒 2:00~4:00</p> <p>ト(ト)ライ(ライ)ア(ア)ン(ン)グ(グ)ル(ル)・ゼ(ゼ)ミ</p>	<p></p> <p></p>

※出張(しゅつちやう)ういんぐは、関(せき)町(まち)と大(お)泉(いずみ)のボ(ボ)ラ(ラ)ティ(ティ)ア(ア)・地(ち)域(いき)福(ふ)祉(し)推(お)進(しん)コ(コ)ナ(ナ)で(で)行(い)っ(て)い(ま)す。

※感(かん)染(せん)症(しょう)対(たい)策(さく)のた(た)め(め)、来(らい)所(しよ)時(じ)は手(て)洗(せん)い、消(しょう)毒(どく)、検(けん)温(ん)、食(しょく)事(じ)は指(さ)定(てい)の(の)ス(ス)ペ(ペ)ース(す)で黙(もく)食(しょく)の(の)ご協(きょう)力(りき)を(を)お願(ねが)い(い)し(ま)す。

※マ(マ)スク(スク)の着(ちやく)用(よう)に(に)つ(つ)いて(いて)は、各(かく)自(じ)の判(はん)断(だん)で(で)お願(ねが)い(い)し(ま)す。 1

# クリスマス会



12月22日(日)、ういんぐで開催した「クリスマス会」は、メンバーの出し物や「応援隊だんだん」さんによるハンドベル体験、ういんぐクイズなど盛り沢山の内容でした！今年にはメンバーの特技披露という時間を設けて、みなさんの特技などを発表してもらいました。



けん玉！！  
「世界一周」など  
たくさんの技を披露  
してくれました。



歌やご自身の知識などを  
披露してくれました。



太極拳で色んな型を披露してくれました。  
座ってできるやり方も教えてもらい、  
みんなでリラックス～

自作の作品を披露  
してくれました。



「応援隊だんだん」さんから教わりながら、ハンド  
ベル演奏を楽しみました♪



レクリエーションでは、ういんぐの歴史や  
クリスマスにちなんだクイズを出題！！  
難しかった！との感想がありました、  
みなさん無事に景品をゲット☆





12月25日(水)に1年の大掃除ということで「きれいにし隊」を行いました。クリスマス会の装飾の片付けから始まり、窓拭きや家電製品など普段の掃除ではできない場所も、メンバーがお互いに声を掛け合い、協力しながらピカピカになりました。

お知らせ

介護のつどい

今年度最後の「介護のつどい」は、練馬区が発行している『私の生き方ノート』について、ほっとサポートねりまの職員から話を聞きます。活用のポイントをおさえて「私のこれから」について一緒に考えましょう。

日時：2月17日(月) 2:00~3:00  
場所：ういんぐ交流室

国際交流

ういんぐでは毎年、男女共同参画センターえーると共に「国際交流会」を開催しています。今回のテーマは、「フランス」です！フランスについてのお話を聞きましょう！

日時：2月8日(土) 2:00~3:00  
場所：ういんぐ交流室  
参加費：無料 定員：7名



創作の日

2月の「創作の日」は、ボランティアから万華鏡作りをです！

トイレットペーパーの芯や折り紙など、身近な道具で世界にひとつだけの万華鏡を作ってみませんか。



内容：『万華鏡作り！』  
日時：2月15日(土) 2:00~3:00  
場所：ういんぐ交流室  
参加費：無料 定員：8名

夕食会

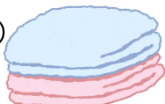


内容：「ちらし寿司！」  
日時：2月23日(日) 4:30~6:00  
定員：8名  
費用：300円



体操プログラム

内容：「ねりま ゆる×らく体操」  
日時：2月2日(日) 2:00~3:00  
場所：ういんぐ交流室  
持ち物：長さ80cm、幅35cmくらいのタオル(温泉タオルのようなタイプ)



練馬区社会福祉協議会より

赤い羽根 共同募金及び、歳末たすけあい運動募金にご協力いただき、ありがとうございました。

この募金は福祉団体活動の助成や、ボランティア活動の支援などに活用されます。



赤い羽根共同募金

5,418,663円

(2024年12月末現在)

歳末たすけあい運動募金

7,011,380円

(2024年12月末現在)

↓他にもこんな事業を行っています↓

【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の人と交流することもできます。原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。利用には登録（無料）が必要です。

【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある人や難病の人、家族が、生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと等について相談いただくことができます。

また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

- ◆面接相談は事前予約が必要です。
- ◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。



★西武池袋線 石神井公園駅より徒歩8分

▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 身体の不自由な方を除き、車での来所はお控えください。
- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分  
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28  
石神井保健相談所併設  
TEL：03-3997-2181  
FAX：03-3997-2182



ホームページ：  
<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>  
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ

