

2月のスケジュール!!
 今年の恵方は、西南西やや
 西だそうです!

ういんぐ

寒い日が続きますが、
 暦の上では春ですね。
 それぞれに小さい春を
 探していきましょう!



令和7年(2025年)2月号(No.190)

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|----|--|-----------------------|---|--|
| <p>※ はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※プログラムは予約制です。 申し込みは前月の25日から、来所・電話・FAXのいずれかの方法でお申し込みください。 ※プログラムにより初参加の人へお譲り頂けないかお願いする事もあります。 ※令和6年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。2月は日曜日です。</p> | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 2:00~3:00 体操プログラム →P.3 | 正午~7:00(オ) 節分 | | 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室①(資料代50円) 2:00~3:30 きれいにし隊!花組 | (オ)なし 相談日 (予約制) | ((オ)なし) 相談日(予約制) | 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 国際交流 →P.3 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 牀-夕-養成講座 1:00~4:00 手話通訳者 | 正午~7:00(オ) 2:00~5:00 みんなドラマ | | 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室②(資料代50円) 2:00~3:30 きれいにし隊!ポスター貼り隊 | (オ)なし 相談日 (予約制) | (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 関町「オカリナコンサート♪」 | 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 創作の日 →P.3 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 | 正午~7:00(オ) 2:00~3:00 介護のつどい →P.3 | | 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 1:00~ パソコン教室③(資料代50円) 2:00~3:00 きれいにし隊! | (オ)なし 相談日 (予約制) | (オ)なし 相談日(予約制) | 正午~7:00(オ) 10:00~11:30 ぴあまっぴ (きらら) 1:30~2:30 利用者懇談会 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 正午~7:00(オ) 1:00~4:00 手話通訳者 4:30~6:00 夕食会 →P.3 ※天皇誕生日 ですが、開所します。 | 正午~7:00(オ) 1:30~3:30 つぼみの会 (高次脳機能障害者 と家族の会) | | 午前: 相談(予約制) 正午~7:00(オ) 2:00~3:30 きれいにし隊!ポスター貼り隊 | (オ)なし 相談日 (予約制) | (オ)なし 相談日(予約制) 1:00~2:00 出張ういんぐ 大泉「なかよし ほんぼん」 2:00~4:00 トライアングル・ゼミ | |

※出張ういんぐは、関町と大泉のボランティア・地域福祉推進コナで行っています。

※感染症対策のため、来所時は手洗い、消毒、検温、食事は指定のスペースで黙食のご協力をお願いします。

※マスクの着用については、各自の判断でお願いします。

クリスマス会



12月22日(日)、ういんぐで開催した「クリスマス会」は、メンバーの出し物や「応援隊だんだん」さんによるハンドベル体験、ういんぐクイズなど盛り沢山の内容でした！今年にはメンバーの特技披露という時間を設けて、みなさんの特技などを発表してもらいました。



けん玉！！
「世界一周」など
たくさんの技を披露
してくれました。



歌やご自身の知識などを
披露してくれました。



太極拳で色んな型を披露してくれました。
座ってできるやり方も教えてもらい、
みんなでリラックス～

自作の作品を披露
してくれました。



「応援隊だんだん」さんから教わりながら、ハンド
ベル演奏を楽しみました♪



レクリエーションでは、ういんぐの歴史や
クリスマスにちなんだクイズを出題！！
難しかった！との感想がありました、
みなさん無事に景品をゲット☆





12月25日(水)に1年の大掃除ということで「きれいにし隊」を行いました。クリスマス会の装飾の片付けから始まり、窓拭きや家電製品など普段の掃除ではできない場所も、メンバーがお互いに声を掛け合い、協力しながらピカピカになりました。

お知らせ

介護のつどい

今年度最後の「介護のつどい」は、練馬区が発行している『私の生き方ノート』について、ほっとサポートねりまの職員から話を聞きます。活用のポイントをおさえて「私のこれから」について一緒に考えましょう。

日時：2月17日(月) 2:00~3:00
場所：ういんぐ交流室

国際交流

ういんぐでは毎年、男女共同参画センターえーると共に「国際交流会」を開催しています。今回のテーマは、「フランス」です！フランスについてのお話を聞きましょう！

日時：2月8日(土) 2:00~3:00
場所：ういんぐ交流室
参加費：無料 定員：7名



創作の日

2月の「創作の日」は、ボランティアから万華鏡作りをです！

トイレットペーパーの芯や折り紙など、身近な道具で世界にひとつだけの万華鏡を作ってみませんか。



内容：『万華鏡作り！』
日時：2月15日(土) 2:00~3:00
場所：ういんぐ交流室
参加費：無料 定員：8名

夕食会

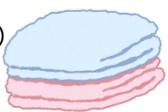


内容：「ちらし寿司！」
日時：2月23日(日) 4:30~6:00
定員：8名
費用：300円



体操プログラム

内容：「ねりま ゆる×らく体操」
日時：2月2日(日) 2:00~3:00
場所：ういんぐ交流室
持ち物：長さ80cm、幅35cmくらいのタオル(温泉タオルのようなタイプ)



練馬区社会福祉協議会より

赤い羽根 共同募金及び、歳末たすけあい運動募金にご協力いただき、ありがとうございました。

この募金は福祉団体活動の助成や、ボランティア活動の支援などに活用されます。



赤い羽根共同募金

5,418,663円

(2024年12月末現在)

歳末たすけあい運動募金

7,011,380円

(2024年12月末現在)

↓他にもこんな事業を行っています↓

【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の人と交流することもできます。原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。利用には登録（無料）が必要です。

【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある人や難病の人、家族が、生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと等について相談いただくことができます。

また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

◆面接相談は事前予約が必要です。

◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00～午後8:00、土・日：正午～午後8:00です。

▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 身体の不自由な方を除き、車での来所はお控えください。
- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線 石神井公園駅より徒歩8分

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設
TEL：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182



ホームページ：

石神井 ういんぐ

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ