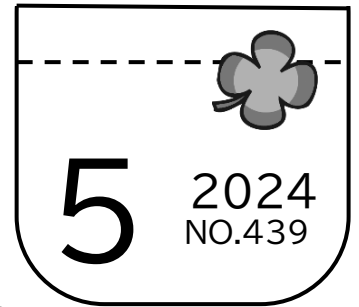




# ぽけっと

ocket



## 練馬区ボランティア・市民活動情報誌

### ▶今月の特集 続・はじまりは1本の電話から

新緑がさわやかな季節となりました。今回は以前特集した一本の電話をきっかけに、みんなで学びあい、分かち合えた取り組みの続報です。「思い切って話してみたら地域が動き出した!!」「私も地域の良いところ、困りごとを発信したい!」そんな気持ちになっていただけたら嬉しいです。



▲ 5月のイラスト：ボランティアの aruha(アルハ)さんが描いてくださいました。

#### CONTENTS◆目次

【特集】「続・はじまりは1本の電話から」	P2-3
ボランティア情報	P2
掲示板	P3
社協情報あらかると	P4

練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5階  
TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

ホームページ <https://www.neri-shakyo.com>  
ブログ「ぽけっとのうらがわ」

<https://blog.canpan.info/neriura/>

WEB (PDF版)   で検索

テープ録音版は光が丘図書館にあります。  
TEL 03(5383)6500

特集

続・はじまりは1本の電話から



ボランティアの力を借りたい

2018年6月

「発達性読み書き障害の息子の教科書にルビを振っているのですが、1人では限界で……」とボラセンに入った電話がはじまりでした。お子さんの学校生活の大変さを聞き、ボランティアの募集をするとともに、この障害に関する勉強会を開催しました。



えるでい誕生！

2018年12月

「同じ悩みを持つ人ともっと話したい」そんな声から生まれたのが、『えるでい～学習障害について考える会』(以下「えるでい」)です。月1回の情報交換会は今も行われています。「多くの人がこの障害を知ってくれたら、子供がうれしい思いをすることが減るのに……」それがみなさんの共通の思いでした。

広がったつながり

東京練馬中央ロータリークラブから、「練馬で困っている人がいたら、何か協力したい！」という申し出があり、えるでいメンバーの悩みを伝えたところ、「一緒にやりましょう！」と、この障害の理解者を増やす取り組みがスタートしました。

練馬ボランティア・地域福祉推進センター(以下「ボラセン」)では、地域の課題を一緒に考え、つながりを大切にしながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けて取り組んでいます。1本の電話をきっかけに、仲間をつくり、つながりを広げ、多くの人に知ってもらうためのプロジェクトが立ち上がりました。2022年5月号のぼけっとに掲載した広がり、その後をお伝えします。

※発達性読み書き障害(ディスレクシア)は学習障害の一種で、知的発達に遅れはないものの、「読む」「書く」ことに困難がみられる障害です。小学校では1クラスに2~3人そうした子どもがいると報告されています。



ぼけっと  
2022年5月号

プロジェクトスタート

2022年~



冊子を作ってみんなに配ろう！

障害についてわかりやすく伝えられるよう、協力を得て冊子を作ることにしました。子供に関わる人に読んでもらいたい！そんな思いから、区立の小中学校の先生に配布しました。★下記二次元コードからご自由にダウンロードしてお使いください。また、冊子のマンガ・解説をコンパクトにまとめた動画を YouTube にて配信しています。



冊子 PDF データ



YouTube



シンポジウムで多くの人に知ってもらおう！

これまで2回実施しました。専門家や障害当事者、当事者の親の立場の方等からお話を伺い、私たちに何ができるかを一緒に考えました。2年間の参加者はオンラインも合わせるとのべ1,000人！理解が広がっています。3回目は、ご自身も発達性読み書き障害であることを公表している落語家さんの講演会を6月12日に実施します。詳細は右の掲示板をご覧ください。

その後の反響

冊子をうちの市のホームページで紹介していいですか？

某市教育関係者

冊子を、担任の先生にも読んでもらって、理解してもらえました！

保護者

孫のために『えるでい』に参加したい。

親族

この障害に限ったことではなく、苦手なことや困りごとは誰にでもあることです。その人の困りごとに気づいて、それを理解しようとし、どうしたらいいか一緒に考える。そういった地域を、私達は、住民の皆さんとこれからも一緒に作っていきたくて考えています。

【問合せ】練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナー(連絡先はP4相談窓口参照)

ボランティア情報

光が丘 継続

活動のお手伝い

特技を活かしたボランティア活動をしてみませんか。演奏、歌、ダンスなどの利用者の方が楽しめるプログラムなどを披露して下さる方、大歓迎です。

また、入浴後のドライヤーかけのお手伝いも募集しています！

- ◆日 程 月~土曜日・祝日
- ◆場 所 光が丘デイサービスセンター  
(光が丘2-9-6 光が丘区民センター3階)
- ◆問合せ TEL 03(5997)7706 櫻本(さくらもと)

大泉 継続

レクのお手伝いなど

大泉学園駅徒歩3分のところにある介護老人保健施設です。一緒に楽しんでくださる方を募集します。

- ◆日 程 月~金曜日 9:30~11:30  
13:30~16:30(時間応相談)
- ◆場 所 みんなの笑顔(東大泉5-29-13)
- ◆内 容 将棋・手工芸・書道などを一緒に楽しむ、演奏の披露、草木の管理など
- ◆問合せ TEL 03(3921)2525 中込(なかごみ)

大泉ボランティア・地域福祉推進コーナーからのお知らせ

下記の通り通常休館日が祝日にあたるため、臨時休館とさせていただきます。

5月6日(月)通常休館  
5月7日(火)臨時休館

【問合せ】  
TEL 03(3922)2422  
大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー



今年こそ！



第3回 発達性読み書き障害の理解を深める講演会と落語  
発達障害は私にとってギフトでした  
~捉え方ですべては変わる~

嘶家の柳家花緑師匠の体験談を通じて、発達性読み書き障害のことを知り、そして元気になりませんか？

日 時 : 6月12日(水) 14:00~16:00

場 所 : IMA ホール

(都営地下鉄大江戸線光が丘駅 A4 出口すぐ)

講 師 : 柳家 花緑 (やなぎや かるく) 氏

定 員 : 会場 500名(先着順) 参加費 : 無料

【申込み・問合せ】

★Peatix から申込

<https://yomikaki612.peatix.com>

(Peatix に登録が必要です)

★teket から申込み

<https://teket.jp/8455/29216>



TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224

練馬ボランティア・地域福祉推進センター

練馬ボランティア・地域福祉推進センターへ  
ご寄付をいただきました

ご寄付をくださった方

【令和5年10月1日~3月31日】順不同

- 田川 暁子 様
- 練馬区豊玉リサイクルセンター 様
- 秋桜 様
- ユニバーサル・コミュニティ豊セン  
竹内 善治 様
- ボランティア・キルトウエスト 様
- 匿名3件

計125,600円 ありがとうございます！

いただきましたご寄付は、練馬ボランティア・地域福祉推進センター及び各コーナーの運営、研修会の開催、広報誌の発行など、市民活動の支援のために使わせていただきます。

※練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付は、税法上の寄付金控除の対象になります。

※5月の職員研修は、第二金曜日の10日(金)午後に変更となり、各コーナーは休所します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。

令和6年度  
ボランティア担当者基礎研修

ボランティアを受入れたいと考えている、もしくはすでに受け入れている施設・団体向けの講座です。ボランティアの皆さんが心地よく活動できるよう、受入れにおける心構えや知っておきたい知識を一緒に学んでみませんか。

日 時：6月21日(金) 13:30~16:30  
会 場：石神井公園区民交流センター3階  
(石神井町 2-14-1)

対 象：福祉施設、病院、団体等の  
ボランティア担当者

定 員：40名(先着順)

参 加 費：1,000円(資料代込)

締 切：6月10日(月)

【申込み・問合せ】

TEL 03(3994)0208 FAX 03(3994)1224  
練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター

市民後見人等養成研修説明会

~その人らしい地域生活を支える~

市民後見人や地域福祉権利擁護事業の担い手である、生活支援員を養成する研修説明会を開催します。地域での支えあいの視点で支援することの大切さや、期待されていることなどの講演会も合わせて行います。自分で十分な判断が困難な方のために意思決定を助け、生活を守る成年後見人等の活動を学び、市民後見人・生活支援員として活動してみませんか。7月に開催する養成研修は、説明会への参加が必要です。

日 時：6月13日(木) 13:30~16:30  
場 所：練馬区役所地下多目的会議室  
(練馬区豊玉北 6-12-1)

講 師：土肥尚子(どひしょうこ)氏  
(新宿南法律事務所弁護士)

定 員：100名(先着順) 参加費：無料

締 切：6月3日(月)

【申込み・問合せ】

TEL 03(5912)4022 FAX 03(3994)1224  
練馬区社会福祉協議会  
権利擁護センターほっとサポートねりま

**ボランティア・市民活動・NPOに関する 相談窓口案内** ~最寄のセンター・コーナーへ お気軽どうぞ~

**練馬ボランティア・地域福祉推進センター**  
9:00~17:00 土日祝休み  
〒176-0012 豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階  
TEL:03-3994-0208 FAX:03-3994-1224

**大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
9:00~17:00 月日祝休み  
〒178-0063 東大泉2-8-7  
TEL:03-3922-2422 FAX:03-3922-2412

**光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
9:00~17:00 土日祝休み  
〒179-0072 光が丘2-9-6 光が丘区民センター6階  
TEL:03-5997-7721 FAX:03-5997-7721

**関町ボランティア・地域福祉推進コーナー**  
9:00~17:00 水日祝休み  
〒177-0051 関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階  
TEL:03-3929-1467 FAX:03-3929-1497

毎月第一金曜日午後は職員研修のためお休みです。  
(日時は変更になることがあります)

- ▶ご意見・ご感想はお気軽に上記窓口までお寄せください。
- ▶ボランティア募集、市民活動情報の掲載をご希望の方は上記窓口までお問い合わせください。特にイベント、講座等の告知の場合はお早めにご相談ください。
- ▶「ぼけっと」はユニバーサルフォントなど見やすい字体を中心に使用し、編集しています。

ボランティア・市民活動情報誌「ぼけっと」広告募集！！

ボランティア活動を支援する事業にご賛同いただける企業、NPO、施設等の広告を募集します。

- ◆条 件 ①1 枠 (9cm×5cm 1号掲載) 5,000円  
②版下持込  
③「ぼけっと」発行1回につき1枠まで  
④連続掲載可 ※この枠内が1枠分です

◆問合せ TEL 03(3994)0208  
練馬区社会福祉協議会  
練馬ボランティア・地域福祉推進センター